



Manuel d'utilisation



Enjoy it.

Montre connectée

Consignes de sécurité

Lisez les consignes de sécurité avant d'utiliser votre appareil et les conserver pour toute référence future.

- Cet appareil ne doit pas être utilisé par des personnes (y compris des enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont diminuées. Les personnes qui n'ont pas lu le présent manuel, à moins qu'elles n'aient reçu des explications de la part d'une personne responsable de leur sécurité et de leur supervision, ne doivent pas utiliser cet appareil.
- Les enfants doivent être surveillés afin qu'ils ne puissent pas jouer avec cet appareil.
- L'appareil doit toujours être facilement accessible.
- L'appareil ne doit être exposé ni au ruissellement ni à la projection d'eau.
- Aucun objet rempli de liquide, un vase par exemple, ne doit être placé au-dessus de l'appareil.
- Laissez un minimum d'espace libre de 10 cm autour de l'appareil pour garantir une bonne ventilation d'air.
- Aucune source de flamme nue, telle que des bougies allumées, ne doit être placée sur l'appareil.
- L'appareil est destiné à être utilisé uniquement sous un climat tempéré.
- ATTENTION : Il y a un risque d'explosion si la batterie n'est pas remplacée correctement ou n'est pas remplacée par une batterie du même type ou de type équivalent.
- La batterie ne doit pas être exposée à une source de chaleur excessive telle que les rayons directs du soleil, une flamme, etc.
- Différents types de batteries ou des batteries neuves et usagées ne doivent pas être utilisées en même temps.
- La batterie doit être installée en respectant les polarités.
- Si la batterie est épuisée, elle doit être retirée de l'appareil.
- Toute batterie usée doit être mise au rebut de façon appropriée. Utilisez toujours les poubelles de collecte spécifiques (consultez votre revendeur) pour protéger l'environnement.
- La batterie de cet appareil ne doit pas être remplacée par l'utilisateur, mais uniquement par le fabricant, le service après-vente ou une personne qualifiée.

À ÉTEINDRE DANS DES ZONES RÉGLEMENTÉES

Éteignez l'appareil lorsque son utilisation n'est pas autorisée ou risque de provoquer des interférences ou des dangers, par exemple dans les avions, à proximité d'équipements

médicaux, de réservoirs de carburants, de produits chimiques et de zones où sont utilisés des explosifs.

LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE AVANT TOUT

Consultez les lois et réglementations en vigueur concernant l'utilisation de cet appareil dans les régions où vous allez utiliser un véhicule.

- Ne touchez pas à l'appareil pendant la conduite.
- Concentrez toute votre attention sur la conduite.
- Les signaux radio peuvent affecter certains systèmes électroniques de votre véhicule tels que le système audio stéréo et les équipements de sécurité.

INTERFÉRENCES

Tous les appareils sans fil peuvent subir des interférences susceptibles d'avoir une incidence sur leurs performances.

Tous nos appareils sont conformes aux normes et réglementations internationales et nationales, le cas échéant, visant à limiter l'exposition des utilisateurs aux champs électromagnétiques. Ces normes et réglementations ont été adoptées après la réalisation de nombreuses recherches scientifiques approfondies. Ces recherches n'ont établi aucun lien entre l'utilisation d'un appareil portable et les effets nocifs pour la santé humaine si l'appareil est utilisé conformément aux normes et réglementations applicables.

PERSONNEL HABILITÉ

Seul un personnel qualifié est habilité à réparer ce produit.

ACCESSOIRES

N'utilisez que des batteries, chargeurs et autres accessoires compatibles avec cet appareil. Ne raccordez jamais de produits incompatibles.

GARDER LE MATÉRIEL AU SEC

Cet équipement n'est pas étanche. Gardez-le au sec.

ENFANTS

Conservez votre appareil dans un endroit sûr, hors de la portée des jeunes enfants.

Cet appareil comprend de petites pièces qui peuvent présenter un risque d'étouffement pour les jeunes enfants.

Spécifications

Tension acceptée : DC 5 V $\equiv$ 0,5 A

Consommation max : 0,222 W

Batterie au li-ion de 155 mAh

Fréquence radio : 2402-2480MHz

Puissance d'émission Max : 1,12 mW

Version Bluetooth compatible : 5,0

Portée de connexion Bluetooth : 10 m

Autonomie : 4 jours max.

Durée de charge : 2 heures

Compatible avec Android 5.0 et plus récent

Compatible avec iOS 10.0 et plus récent

Dimensions de l'écran : 1,3"

Dimensions : 42 x 35 x 9mm

Description du produit

Présentation générale



1. Écran
2. Bouton tactile
3. Capteur thermique
4. Fréquence cardiaque
5. Contact de charge « POGO »

- Assurez-vous que les broches « POGO » sur le câble de charge sont placées correctement sur les bornes de charge situées à l'arrière de la montre.
- Branchez la fiche USB à une source d'alimentation. Une icône apparaît sur l'écran pour confirmer le processus de charge.

Rechercher et installer l'application « Blaupunkt Coach » sur Google Play ou App Store. Ou scannez le code QR suivant pour installer directement l'application.



Connecter la montre au téléphone

1. Activer la fonction Bluetooth sur votre smartphone.
2. Ouvrir l'application « Blaupunkt Coach » et remplir toutes les informations demandées dans le menu « Paramètres ».
3. Taper sur « Connecter un appareil » dans le menu « Paramètres ».
4. Sélectionner l'icône de la montre à connecter.
5. Sélectionner le nom de votre appareil pour le connecter à votre téléphone.

Dissocier la montre du téléphone mobile

1. Ouvrir l'application « Blaupunkt Coach » sur votre smartphone
2. Taper sur « Déconnecter un appareil » dans le menu « Paramètres », puis confirmer avec « OK ».
3. Pour déconnecter votre montre d'un téléphone, cliquer sur « Déconnecter un appareil » dans le menu « Paramètres » de l'application « Blaupunkt Coach ». Puis aller dans les paramètres Bluetooth de votre téléphone, puis cliquer sur « Oublier cet appareil ».

Mode d'emploi

- Vous pouvez lever la main ou toucher le bouton pour allumer l'écran.
- Pour allumer la montre, maintenez le bouton tactile jusqu'à que l'écran s'allume.
- Pour éteindre la montre, appuyez sur le bouton tactile plusieurs fois jusqu'à que l'icône « Plus » apparaisse sur l'écran, puis maintenez-la appuyée pour entrer dans le menu. Appuyez plusieurs fois sur le bouton tactile jusqu'à que l'icône « Éteindre » apparaisse puis maintenez le bouton tactile appuyé deux fois de suite.

Fonctions

Cadran



La montre comporte 4 cadrans. Sur le cadran actuel, maintenez le bouton tactile appuyé pour sélectionner le style que vous souhaitez.

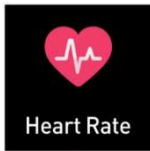
Podomètre



La montre enregistre votre activité quotidienne automatiquement. Appuyez sur le bouton tactile pour activer le podomètre. Vous pouvez consulter des informations plus détaillées en maintenant le bouton tactile appuyé.

Fréquence cardiaque

Appuyez sur le bouton tactile pour activer le capteur de fréquence cardiaque. Vous pouvez consulter des informations plus détaillées en maintenant le bouton tactile appuyé. Appuyez sur le bouton tactile appuyé pour quitter.



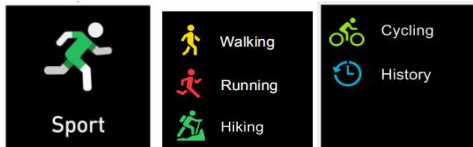
Température corporelle



Appuyez sur le bouton tactile pour afficher le menu de la température corporelle. Maintenez le bouton tactile appuyé pour mesurer la température corporelle. Appuyez une fois pour quitter.

La montre n'est pas un dispositif médical, elle permet de détecter une montée en température mais ne doit en aucun cas remplacer un thermomètre médical.

Sports



Appuyez sur le bouton tactile et maintenez le bouton tactile appuyé pour activer le mode multisport.

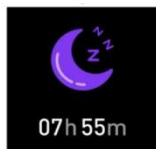
La montre intelligente comporte 4 modes de sport : Marche, course, randonnée et vélo. Choisissez l'un de ces modes puis faites votre exercice. La montre intelligente enregistrera les données de votre exercice.

Lorsque vous avez fini l'exercice, maintenez le bouton tactile appuyé deux fois de suite pour mettre fin à l'exercice et enregistrer les données. Si vous êtes connecté à la montre intelligente avec l'application « Blaupunkt coach » via Bluetooth, vous pouvez également vérifier vos données d'exercice dans l'application.

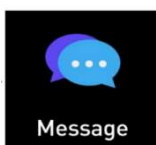
Note : Si la durée de l'exercice est inférieure à 5 minutes, alors les données ne sont pas enregistrées.

Moniteur de sommeil

Portez la montre au lit entre 21 heures et 9 heures. La montre enregistrera les données de sommeil de la nuit au lever le lendemain matin. Maintenez le bouton tactile appuyé pour vérifier les données de sommeil.



Messages



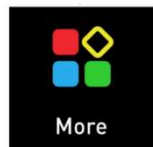
Les messages non lus apparaîtront dans l'interface « Message ». Maintenez le bouton appuyé pour entrer dans le menu et consulter les messages sur la montre.

Météo



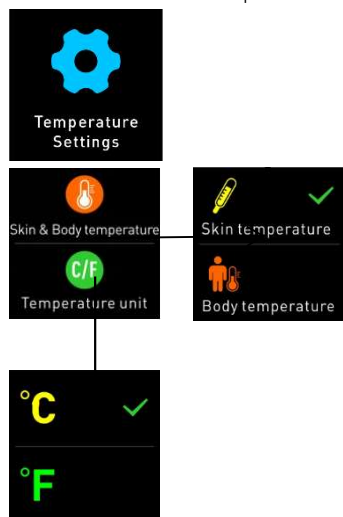
Après connexion avec l'application, vous pouvez sélectionner la ville dans les paramètres avancés de l'application. Les prévisions météo de cette ville seront affichées sur la montre.

Plus



Dans l'interface « Plus », maintenez le bouton tactile appuyé pour afficher davantage d'options, comme Trouver le téléphone, Chronomètre, Rappel de sédentarité, Déclencheur à distance, Musique via BT, À propos de, Réinitialiser, Redémarrer, Sélection de cadran et Éteindre.

Paramètres de température



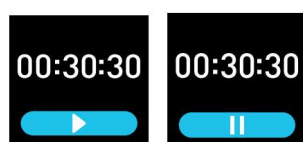
Pour sélectionner le mode d'affichage de la température et les unités de température. Lorsque vous sélectionnez le mode d'affichage de la température, vous pouvez choisir de détecter la température d'un objet ou la température corporelle. Lorsque vous sélectionnez l'unité de température, vous pouvez choisir entre Fahrenheit ou Celsius

Alarme



Dans l'interface « Alarme », maintenez le bouton tactile appuyé pour voir les rappels définis dans l'application. Lorsque l'heure de rappel arrive, la montre vibre.

Chronomètre



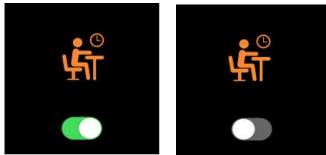
Dans l'interface « Plus », vous pouvez accéder au chronomètre et l'activer en touchant le bouton tactile. Maintenez le bouton tactile appuyé pour enregistrer un inter temps et appuyez brièvement sur le bouton tactile pour démarrer ou mettre en pause. Vous pouvez quitter la fonction en maintenant le bouton tactile appuyé.

Trouver le téléphone

Après connexion de l'application, vous pouvez trouver votre téléphone en maintenant le bouton tactile de la montre appuyé. (Distance max 10m)

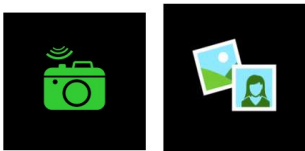


Rappel de sédentarité



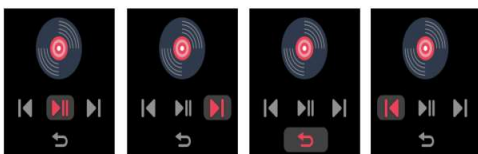
Maintenez le bouton tactile appuyé pour activer ou désactiver le rappel de sédentarité tel que défini dans l'application.

Déclencheur à distance



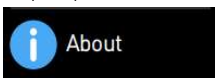
Après connexion avec l'application, maintenez le bouton tactile appuyé pour ouvrir la caméra sur votre téléphone. Appuyez brièvement sur le bouton tactile pour prendre des photos et maintenez appuyé pour quitter.

Musique via BT



Ouvrez l'application de musique sur votre téléphone, puis activez la musique via BT sur votre montre. Vous pouvez contrôler la musique en maintenant le bouton tactile appuyé. Maintenez le bouton tactile appuyé pour quitter.

À propos



Maintenez le bouton tactile appuyé dans « À propos de » pour voir le nom de la montre, son adresse MAC et la version du micrologiciel.

Réinitialisation



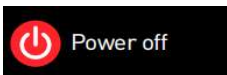
Maintenez le bouton tactile appuyé dans « Réinitialisation » pour réinitialiser et redémarrer votre montre.

Redémarrer



Maintenez le bouton tactile appuyé dans « Redémarrer » pour redémarrer votre montre.

Éteindre



Maintenez le bouton tactile appuyé dans « Éteindre » pour éteindre votre montre.

Déclaration de conformité UE

Par la présente, Dag Technologie® déclare que cet appareil est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive 2014/53/UE. La déclaration de conformité peut être consultée à l'adresse suivante :

http://www.mms-support.net/OTA/ECD_DAG_BLP5252-001.pdf

Conformément à la directive européenne 2012/19/UE sur la mise au rebut des déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE), les appareils électriques usés ne doivent pas être jetés avec les déchets non triés. Ces appareils usés doivent être collectés séparément des déchets ménagers pour optimiser la récupération et le recyclage de leurs composants dans le but de réduire les effets négatifs sur la santé humaine et sur l'environnement. Le symbole de « poubelle barrée d'une croix » indique que ces produits doivent être collectés et mis au rebut séparément des ordures ménagères.



Importé par Dag Technologie®
79/81 Ancienne Route Nationale 7
69570 Dardilly
www.blaupunkt.com

Enjoy it.

Dag Technologie®
79/81 Ancienne Route Nationale 7
69570 Dardilly – France